Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**ACTA No. 01**

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Socialización estrategia Facilitadores en Salud, LINEA NO TRANSMISIBLES.

CIUDAD Y FECHA: Viterbo Caldas, 29-07-2025	**HORA INICIO:** 2:00 P.m.	**HORA FIN:** 3:00Pm.

LUGAR: ESTACION DE BOMBEROS DE VITERBO.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la reunión con un saludo de bienvenida y la presentación del equipo profesional encargado de liderar la estrategia de formación. A continuación, se expone el objetivo general del proceso y se presenta la estructura de la estrategia, la cual estará conformada por seis talleres educativos, dirigidos a fortalecer las capacidades de los futuros facilitadores en salud. Se socializó las temáticas a desarrollar:

Taller 1: Alimentación saludable – Apostemos por lo natural de nuestra tierra:

Durante el desarrollo del primer taller educativo se deberá realizar entrega de las cartillas de Familias Saludables en medio digital.
Para este encuentro será necesario que se haga una revisión previa del capítulo I y III de la estrategia PASEA, facilitada por la DTSC como guía técnica para el desarrollo del tema. Sin embargo, debe complementarse con documentos técnicos actualizados y de una fuente formal.
Para este primer taller, en el tema de alimentación, se deberá incluir el enseñar a los nuevos facilitadores el cálculo del IMC, previa enseñanza de medición de peso y talla, haciendo énfasis en la necesidad de establecer presencia de alteraciones nutricionales al momento de tamizar RCV. Se adjunta como documento ayuda el documento de toma de medidas antropométricas del MSPS, incluido en la estrategia "Conoce tu riesgo, peso saludable".
Como complemento de la actividad se deberá hacer uso de la cartilla "Familias Saludables", con la cual, para esta parte del proceso, se trabajará el ejercicio de la página n.º 3 de la misma y, para evaluar el conocimiento adquirido, se puede hacer uso del ejercicio de IMC de la página 11 de la cartilla.
El enfoque del taller deberá ser el uso de los alimentos naturales de nuestra tierra (departamento de Caldas).

Los subtemas que deben trabajarse en el taller son:

- Aspectos generales de la alimentación y nutrición.
- Alimentación saludable.
- Consumo de frutas y verduras.
- Higiene, manipulación de alimentos y cuidado de los dientes.

- Alimentación balanceada ajustada al presupuesto familiar.

Taller 2: Actividad física – Medicamento milagroso:

Durante el desarrollo del segundo taller educativo es necesario que se haga una revisión previa del capítulo I y IV de la estrategia PASEA y la guía de consejería en actividad física del MSPS, facilitados por la DTSC como guía técnica para el desarrollo del tema. Sin embargo, deberá complementarse con documentos técnicos actualizados y de una fuente formal.
Para este segundo taller, en el tema de actividad física, deberá incluirse el enseñar a los nuevos facilitadores la toma del perímetro abdominal, haciendo énfasis en la necesidad de establecer presencia de obesidad abdominal al momento de tamizar RCV y su incidencia en la presencia de eventos coronarios, ACV, IAM y muerte súbita. Se adjunta como documento ayuda el documento de toma de medidas antropométricas del MSPS, incluido en la estrategia "Conoce tu riesgo, peso saludable".
Como complemento de la actividad, se debe hacer uso de la cartilla "Familias Saludables", con la cual, para esta parte del proceso y para evaluar el conocimiento adquirido, se trabajará el ejercicio "Ponerse en movimiento" y el segundo ejercicio de la página n.º 11 de la cartilla "Perímetro abdominal".

Los subtemas que deben trabajarse en el taller son:

- ¿Qué es la actividad física? Beneficios.
- ¿Cómo se debe realizar la actividad física?
- Fortalecimiento muscular.
- La caminata en tiempo libre y como medio de transporte.
- Identificación de los espacios del microterritorio para la realización de la actividad física.

Taller 3: Hablemos de tabaco y alcohol:

Durante el desarrollo del segundo taller educativo es necesario que se haga una revisión previa del capítulo I y IV de la estrategia PASEA y la guía de consejería en actividad física del MSPS, facilitados por la DTSC como guía técnica para el desarrollo del tema. Sin embargo, debe complementarse con documentos técnicos actualizados y de una fuente formal.
Para este segundo taller, en el tema de actividad física, debe incluirse el enseñar a los nuevos facilitadores la toma del perímetro abdominal, haciendo énfasis en la necesidad de establecer presencia de obesidad abdominal al momento de tamizar RCV y su incidencia en la presencia de eventos coronarios, ACV, IAM y muerte súbita. Se adjunta como documento ayuda el documento de toma de medidas antropométricas del MSPS, incluido en la estrategia "Conoce tu riesgo, peso saludable".
Como complemento de la actividad se debe hacer uso de la cartilla "Familias Saludables", con la cual, para esta parte del proceso y para evaluar el conocimiento adquirido, se

trabajará el ejercicio "Ponerse en movimiento" y el segundo ejercicio de la página n.º 11 de la cartilla "Perímetro abdominal".

Los subtemas que deben trabajarse en el taller son:

- ¿Qué es la actividad física? Beneficios.
- ¿Cómo se debe realizar la actividad física?
- Fortalecimiento muscular.
- La caminata en tiempo libre y como medio de transporte.
- Identificación de los espacios del microterritorio para la realización de la actividad física.

Taller 4: Territorio atento al cáncer

Desmitificación de conceptos del cáncer – Duración: 30 minutos
Se inicia el taller con preguntas de creencias existentes en la comunidad sobre la temática específica de cáncer, con el fin de identificar mitos presentes en los asistentes. Desarrollar información presente en el link adjunto: https://www.ligacancercolombia.org/dia-mundial-del-cancer/.

Segundo momento: Generalidades del cáncer – Duración: 30 minutos
Se desarrolla la socialización de las generalidades del cáncer propuestas por la Organización Mundial de la Salud. **IMPORTANTE DESARROLLAR FACTORES PROTECTORES, FACTORES DE RIESGO.** En el link adjunto: https://www.who.int/es/health-topics/cancer#tab=tab_2.

Tercer momento:

- **Cáncer de mama – Duración: 30 minutos**
- **Cáncer de cuello uterino – Duración: 30 minutos**
- **Cáncer de próstata – Duración: 15 minutos**
- **Cáncer de piel – Duración: 15 minutos**
- **Cáncer colorrectal / gástrico – Duración: 15 minutos**
- **Cáncer infantil – Duración: 30 minutos**

Cada uno debe incluir definición, factores de riesgo, factores protectores, signos y síntomas de alarma y tamización. Incluir información enviada en la caja de herramientas y los respectivos links.

Cuarto momento: Sensibilización final del cáncer – Duración: 45 minutos
Posterior a la socialización en los tres primeros momentos, se hace retroalimentación de la temática desarrollada con el fin de verificar los conocimientos adquiridos.
Se procede a realizar un ejercicio práctico de autocuidado en el cual cada persona identifique qué tamizaje tiene pendiente según su curso de vida, y de esta manera, el

profesional de enfermería realice la canalización pertinente y programación de la atención en caso de ser usuario de la ESE.

Taller 5: Identifiquemos los factores de riesgo de la hipertensión arterial y la diabetes mellitus

Durante el desarrollo del quinto taller educativo, es necesario que se haga una revisión previa de los apartes técnicos de las estrategias HEARTS, facilitada por la DTSC como guía técnica para el desarrollo del tema. Sin embargo, debe complementarse con documentos técnicos actualizados y de una fuente formal.
Para este quinto taller, en el tema de HTA y DM, debe incluirse el enseñar a los nuevos facilitadores el fortalecimiento de la toma de la presión arterial con tensiómetro digital, facilitado por el ejecutor del PIC, haciendo énfasis en la necesidad de establecer presencia de cifras tensionales elevadas (por encima de 140/90 mmHg) al momento de tamizar RCV. Se adjunta como documento ayuda archivos del MSPS, incluidos en la estrategia "Conoce tu riesgo, peso saludable". En este encuentro se tamizará la totalidad de los facilitadores del grupo (10).
Como complemento de la actividad se debe hacer uso de la cartilla "Familias Saludables", con la cual, para esta parte del proceso, se trabajará el ejercicio de la página n.º 2 de la misma y, para evaluar el conocimiento adquirido, se puede hacer uso del ejercicio de la página n.º 10 de la misma.
Como tema complementario, se mostrará y explicará al grupo de líderes el archivo de ficha de resultados para tamizados y mensajes para tamizados, los cuales deberán usarse en el taller práctico final. También se socializará la app y el link de tamizaje de RCV de la estrategia "Conoce tu riesgo, peso saludable": APP “Conoce tu riesgo” (disponible en Google Play y App Store) o desde la página web de la herramienta “Conoce tu riesgo, peso saludable” del MSPS (www.minsalud.gov.co/sites/valoraturiesgo/_layouts/15/estilovidasaludable/datosusuario.aspx).
Con estas dos últimas herramientas, cualquier persona puede ingresar y calcular su riesgo cardiovascular y el de diabetes, obteniendo recomendaciones específicas para cada caso. Lo importante es asegurar la gestión individual del riesgo identificado.

Los subtemas que deben trabajarse en el taller son:

DIABETES MELLITUS

FACTORES DE RIESGO:
Tiene prediabetes.
Tiene sobrepeso.
Tiene 45 años o más.
Uno de sus padres o uno de sus hermanos o hermanas tiene diabetes tipo 2.
Hace actividad física menos de tres veces a la semana.
Ha tenido alguna vez diabetes gestacional (diabetes durante el embarazo) o su bebé pesó más de 9 libras al nacer.

Es afroamericano, hispano o latino, indoamericano o nativo de Alaska. (Algunos nativos de las islas del Pacífico y asiaticoamericanos también tienen un riesgo mayor).

SINTOMAS:
Siente sed a menudo
Orina con frecuencia
Siente hambre la mayoría del tiempo
Siente cansancio sin motivo
Sus heridas sanan con lentitud
Baja de peso sin explicación
Su piel es seca y siente picazón
Ha notado que los pies no tienen la misma sensibilidad o ha tenido hormigueo
Se ha dado cuenta que su visión es borrosa

Taller 6: ***Taller práctico de tamizaje comunitario***

El último encuentro será aproximadamente de 4 horas se planeará en un espacio comunitario donde los facilitadores deberán aplicar sus conocimientos y se realizará la jornada practica de tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico. Se entregará evidencia de la concertación.

Durante esta jornada de clausura del proceso educativo, el ejecutor PIC debe garantizar el espacio a una actividad comunitaria donde los facilitadores entrenados se encargarán de realizar el tamizaje de RCV a la comunidad con un mínimo de 30 personas tamizadas por cada grupo, posteriormente el diligenciamiento de la ficha de resultados impresa a color y se darán las recomendaciones según cada resultado individual , para los casos de RCVM alto , muy alto o extremadamente alto o en presencia de alteraciones nutricionales, o manifestación de deseos de dejar de fumar los mismos facilitadores en compañía de los formadores de la IPS realizarán el diligenciamiento de las canalizaciones en salud definidas durante el proceso. Se entregará evidencia fotográfica del proceso de canalización, archivos de ficha de resultados a color escaneados en su totalidad (facilitadores+comunidad), archivos de canalización escaneados.
Se entregará diplomas y reconocimientos para los lideres que culminaron el proceso de formación completo.

Tras la presentación de los contenidos, se realiza un ejercicio de concertación y aceptación con los participantes para definir el **plan de trabajo** del proceso formativo. Se acuerda que los encuentros se realizarán cada **15 días**, con una duración de **120 minutos** por sesión. Se establece además el compromiso de contar con **un mínimo de 10 participantes** por taller para garantizar la continuidad y efectividad del proceso educativo.

Después de presentar la estrategia a los lideres de grupo de bomberos, se comprometen y aceptan hacer parte de esta formación desde el área de Enfermería y Psicología, acordando las fechas del primer taller y segundo taller para la segunda y cuarta semana del mes de

agosto del presente año, de acuerdo a ello, **se adjunta listado de asistencia** de los interesados que serán participes de la formación educativa, facilitadores

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

- El grupo de bomberos manifestó gran motivación e interés por los temas propuestos, reconociendo su importancia para el bienestar personal y comunitario.
- Se recibió de manera positiva la estrategia y se aceptó la implementación del ciclo de talleres formativos desde las áreas de Enfermería y Psicología.
- Se acordaron como fechas tentativas para el inicio de los talleres la segunda y cuarta semana del mes de agosto del presente año.
- Se estableció el compromiso de garantizar la participación activa de mínimo 10 personas por sesión.
- Se programó el desarrollo del primer taller con entrega de materiales, revisión de documentos técnicos y realización de actividades prácticas guiadas.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Realización de talleres facilitadores en salud	Enfermería y psicología	Agosto

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Maryuri Andrea Zapata Guarin	Psicóloga	
Alejandra Muriel Cano	Enfermera	

(**Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia**)

Siendo las 3:00 P.M. se da por terminada la reunión.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

GRUPO 1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD ADMINISTRATIVA 1: ACERCAMIENTO Y CONCERTACIÓN **FECHA:** 29-07-2025

MUNICIPIO: VITERBO **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Alejandra Muriel y Maryuri Zapata

DIMENSIÓN O LÍNEA: NO TRANSMISIBLES **ESTRATEGIA:** Formando Facilitadores en Salud

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (¿Masculino, Femenino, otro, ¿cual?)	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Javier Galvis	1088323698	3122058945	30	M												X	Javier Galvis
2	Mildrey Galvis	1061372961	3198749866	27	F												X	Mildrey Galvis
3	Jose Murillo	4602872	3148875785	67	M												X	
4	José Cordona	1006229819	3103961391	21	M												X	
5	Edilson Ocampo	4541017	3122821230	40	M												X	
6	Aldemar Montoya	4588487	3122138353	66	M												X	
7	Victor Zapata	1116432536	3217032515	21	M												X	
8	Juan Pablo Garcia	1054983734	3135492995	20	M												X	
9	Sebastian Bermudez	1061371447	3216350059	31	M												X	
10	Daniel Garcia	91994982	3216356933	45	M												X	
11	Andres Higuita	1002944277	3126592668	25	M												X	
12																		

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

Powered by CamScanner